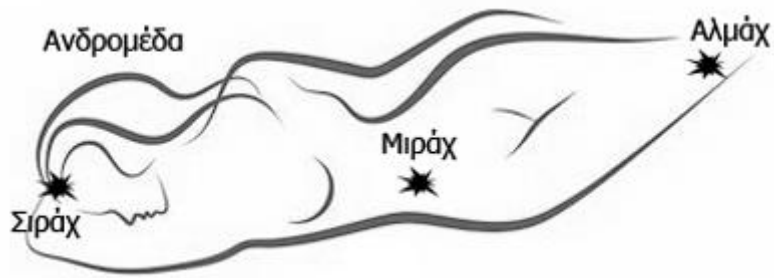


## Ενεργειακές/πνευματικές ασκήσεις από το andromedas.club

Για την καταπολέμηση οικονομικών & αισθηματικών προβλημάτων αλλά και προβλημάτων υγείας και άλλων...



[ΜΙΡΑΧ – 1<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Ενεργειακή άσκηση «καθαρισμού» από τις αισθηματικές πληγές του παρελθόντος]

# ΜΙΡΑΧ – ΒΗΜΑ 1

Ενεργειακή άσκηση  
"καθαρισμού"



andromedas.club

*Το βιβλίο αυτό γράφτηκε για να προσφέρει απλόχερα βοήθεια.  
Αν επιθυμείς να κάνεις το ίδιο τότε στείλε αυτό το βιβλίο  
σε όλους όσους ενδιαφέρονται για τα περιεχόμενα του...*

Λύσε τα προβλήματα σου με τις **πανίσχυρες ενεργειακές ασκήσεις** του andromedas.club – Κάνε κλικ:

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Γνωρίζεις ποιά είναι η κατάλληλη ημέρα και ώρα για να κάνεις τις ενεργειακές ασκήσεις; Όλες οι ώρες δεν είναι ίδιες! Έχουμε έναν οδηγό που θα σε βοηθήσει να επιλέγεις την κατάλληλη ημέρα και ώρα για κάθε πνευματική εργασία. Κάνε κλικ για να μάθεις περισσότερα:

[Αλμάχ – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](#)

## ΒΗΜΑ 1ο – Ο ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Πριν προχωρήσεις στη βελτίωση των αισθηματικών, σου συνιστούμε ανεπιφύλακτα να εκτελέσεις την παρούσα ενεργειακή άσκηση που θα διώξει τα εμπόδια που υπάρχουν ανάμεσα σε σένα και σε μια αρμονική αισθηματική ζωή...

Τα εμπόδια συνήθως εμφανίζονται ως αποτέλεσμα δικών μας σκέψεων και πράξεων αλλά και εμπειριών που είχαμε από σχέσεις του παρελθόντος...

Ο άνθρωπος που επιδιώκει να ζήσει μια αρμονική και ευτυχισμένη αισθηματική ζωή θα πρέπει να είναι διατεθειμένος να «καθαρίσει» τον εαυτό του από κάθε τι αρνητικό που τον βαραίνει από το παρελθόν.

Έτσι θα έχει την ευκαιρία να κάνει ένα νέο ξεκίνημα και με την εμπειρία που έχει αποκτήσει να κυνηγήσει την τέλεια σχέση, τον τέλειο σύντροφο και μια υπέροχη αισθηματική ζωή...

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ»

Την άσκηση αυτή πρέπει να την εντάξεις στη καθημερινότητά σου για να «καθαρίζεις» συχνά απο την αρνητική ενέργεια. Ωστόσο για τον σκοπό που την χρειαζόμαστε εδώ, πρέπει να την κάνεις τουλάχιστον για μια εβδομάδα...

Κατά προτίμηση ξεκίνα να κάνεις την άσκηση κατά την περίοδο του φεγγαριού τελευταίου τετάρτου...

Για να σε βοηθήσουμε να επιλέξεις την απόλυτα κατάλληλη ώρα πραγματοποίησης της άσκησης έχουμε φτιάξει έναν μίνι οδηγό (ηλεκτρονικό βιβλίο PDF ebook). Στον οδηγό εξηγούμε με κάθε λεπτομέρεια πως να επιλέγεις την ιδανική ημέρα και ώρα για κάθε πνευματική διεργασία. Μην αμελήσεις αυτές τις πληροφορίες. Κάνε κλικ για να μάθεις περισσότερα:

[Αλμάχ – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](http://www.andromedas.club)

Ας περάσουμε όμως σε αυτήν καθαυτήν την άσκηση...

### Υλικά:

- 1 κομμάτι χαρτί
- 1 μαρκαδόρο/στυλό/μολύβι
- Σπίρτα

### Εκτέλεση:

Απομακρυνόμαστε σε έναν ήσυχο και ασφαλή χώρο μακριά από πολλούς θορύβους και οτιδήποτε μπορεί να μας αποσπάσει τη προσοχή.

Αφού αυτοσυγκεντρωθούμε για μερικά λεπτά παίρνουμε όλα τα υλικά στα χέρια μας και τα επεξεργαζόμαστε.

Για μέγιστα αποτελέσματα καλό είναι να εξαγνίσεις τα υλικά που θα χρησιμοποιήσεις για την άσκηση. Έτσι θα έχεις πολύ ισχυρότερα αποτελέσματα. Για να σε βοηθήσουμε έχουμε ετοιμάσει έναν απόκρυφο οδηγό που σου δείχνει έναν πανίσχυρο τρόπο να καθαγιάζεις τα αντικείμενα των πνευματικών σου διεργασιών στο όνομα του Αγίου Πνεύματος (Τριαδικός Θεός)...

Για περισσότερες πληροφορίες κάνε κλικ παρακάτω:

[Αλμάχ – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](http://www.andromedas.club)

Αφού καθαγιάσουμε/εξαγνίσουμε τα υλικά της άσκησης συνεχίζουμε...

Παίρνουμε λοιπόν το στυλό και φτιάχνουμε δυο ομόκεντρους κύκλους στο χαρτί (τον έναν μέσα στον άλλο δηλαδή αλλά με κάποια συμμετρία).

Έτσι έχουμε έναν μικρό και έναν μεγάλο κύκλο. Στον μικρό κύκλο ζωγραφίζουμε με απλό τρόπο μια ανθρώπινη μορφή και την ώρα που σχεδιάζουμε σκεφτόμαστε και νιώθουμε ότι μεταφερόμαστε με όλη την αρνητική ενέργεια που κουβαλάμε απο τις σχέσεις του παρελθόντος, μέσα στο χαρτί...

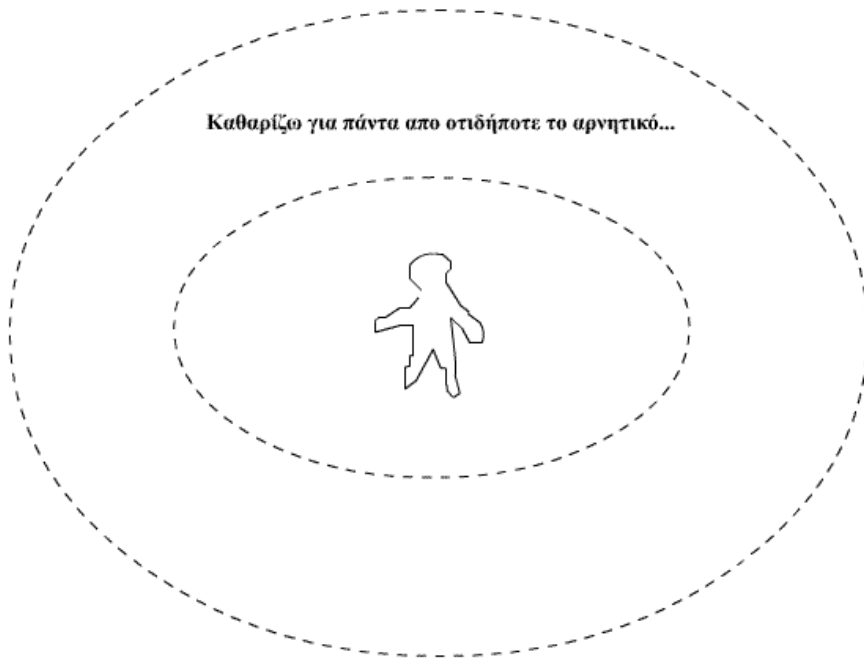
Πες φωναχτά ή νοητά τη παρακάτω φράση:

*«Όλη η αρνητική ενέργεια που κουβαλάω απο τις σχέσεις του παρελθόντος φεύγει απο μέσα μου και μεταφέρεται στο χαρτί στο όνομα του αληθινού Θεού, δημιουργού των πάντων, στο όνομα του Υιού και στο όνομα του Αγίου Πνεύματος, της υπέρτατης και ιερότερης δύναμης που κυβερνά το Σύμπαν...»*

Έπειτα γράψε την παρακάτω φράση στην περιφερειακή περιοχή ανάμεσα στον μικρό και τον μεγάλο κύκλο:

*«Καθαρίζω για πάντα απο οτιδήποτε το αρνητικό...»*

Τώρα το σχέδιο σου θα πρέπει να μοιάζει κάπως με την παρακάτω εικόνα:



### Ωραία...

Τώρα πάρε το χαρτί και δίπλωσε το στη μέση ώστε να καλύπτεται το σχέδιο σου. Σε ένα ασφαλές μέρος πάρε τα σπέρτα και βάλε φωτιά στη μια άκρη του χαρτιού κρατώντας το από την άλλη. Φρόντισε να καεί όλο το χαρτί και καθώς καίγεται νιώσε ότι όλη η αρνητική ενέργεια του παρελθόντος καίγεται και αυτή... Μπορείς να πεις τη φράση:

*«Όπως καίγεται αυτό το χαρτί έτσι καίγεται και η αρνητική ενέργεια που κουβαλάω απο το παρελθόν στο όνομα της Αγίας Τριάδας...»*  
(3 φορές)

Μπορείς να σκεφτείς ότι ο καπνός μεταφέρει στους ουρανούς την επιθυμία σου να καθαρίσει η αύρα σου και να πάψεις να βασανίζεσαι απο τις λάθος επιλογές του παρελθόντος...

Αφού καεί όλο το χαρτί, πάρε τη στάχτη σε ένα μικρό δοχείο ή μέσα σε μια χαρτοπετσέτα και πήγαινε έξω και φύσα τη στάχτη ώστε να εξαφανιστεί. Νιώσε ότι μαζί της εξαφανίζονται και οι αρνητικές ενέργειες του παρελθόντος.



Με αυτή την παντοδύναμη ενεργειακή άσκηση μπορείς να διώξεις οτιδήποτε ανεπιθύμητο που σε κρατάει μακριά από την πραγματική αγάπη και ευτυχία...

Αφού επαναλάβεις την άσκηση για 3 ημέρες συγχαρητήρια. Έχεις ξεκινήσει μια διεργασία αυτόματου «καθαρισμού» σου που θα σε οδηγήσει σε σωστότερες επιλογές και πιθανόν σε μια ευτυχισμένη αισθηματική ζωή...

Συνέχισε το «καθάρισμα» για μια εβδομάδα το πολύ αν νιώσεις ότι απαιτείται και άλλη «καθαριότητα»...

Αυτό ήταν το πρώτο βήμα όμως. Υπάρχει και συνέχεια (δύο ακόμα βήματα τουλάχιστον)...

Για να προχωρήσεις θα χρειαστείς την ενεργειακή άσκηση με τίτλο «Ενεργειακή Άσκηση Αλήθειας» και πιθανόν την άσκηση επαναφοράς αγαπημένου προσώπου.

Κάνε κλικ για να μάθεις περισσότερα:

[Μιράχ – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](http://www.andromedas.club)

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Ελπίζουμε να βρήκες χρήσιμες και να εφαρμόσεις τις ισχυρές πνευματικές πληροφορίες που σου δώσαμε σε αυτήν την ενεργειακή άσκηση.

Σου ευχόμαστε καλή τύχη και συνετές αποφάσεις/επιλογές!

Παρακαλούμε, αν ασχολείσαι με τα κοινωνικά δίκτυα κάνε μια κοινοποίηση για το andromedas.club - Για διευκόλυνση, θα βρεις έτοιμα τα κουμπιά social media στη σελίδα μας. Κάνε κλικ:

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Για σχόλια, απορίες και πληροφορίες μη διστάσεις να στείλεις μήνυμα στο:

[andromeda@nextnet.gr](mailto:andromeda@nextnet.gr)



Με εκτίμηση,  
Η ομάδα του [andromedas.club](http://www.andromedas.club)

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Ισχυρές ενεργειακές ασκήσεις από την αρχαία Ελλάδα για την καταπολέμηση αισθηματικών, οικονομικών και άλλων προβλημάτων! Μη διστάζεις, κάνε κλικ παρακάτω τώρα:

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ... ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΙΣ:

## ΙΕΡΗ ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ



ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΑ ΕΒΟΟΚΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ!

Όλη η μυστική/απαγορευμένη γνώση κρυμμένη για αιώνες, σε ένα ηλεκτρονικό βιβλίο! Μάθε πως ξεκίνησαν όλα, από τη δημιουργία του Σύμπαντος, μέχρι το πως η Ιερή Γεωμετρία βρίσκεται παντού στον φυσικό κόσμο και πάνω στο σώμα μας και ποιοί την έφεραν στο φως από τα άδυτα των ελίτ...

[ΚΑΝΕ ΚΛΙΚ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ](#)