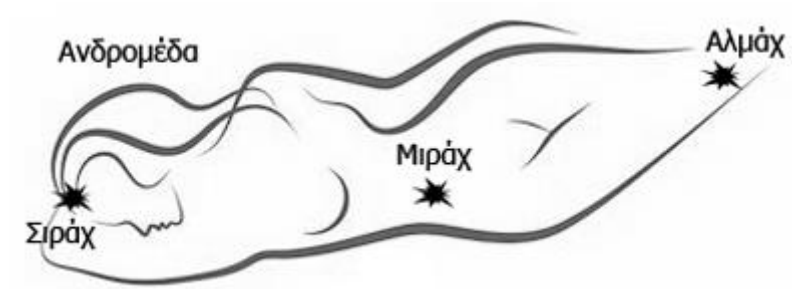


## Ενεργειακές/πνευματικές ασκήσεις από το andromedas.club

Για την καταπολέμηση οικονομικών & αισθηματικών προβλημάτων αλλά και προβλημάτων υγείας και άλλων...



## 1ο Μάθημα Αυτοθεραπείας

Μην μένεις στην πλάνη...

# ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

## Μάθημα 1ο



andromedas.club

*Το βιβλίο αυτό γράφτηκε για να προσφέρει απλόχερα βοήθεια.  
Αν επιθυμείς να κάνεις το ίδιο τότε στείλε αυτό το βιβλίο  
σε όλους όσους ενδιαφέρονται για τα περιεχόμενα του...*

Λύσε τα προβλήματα σου με τις **πανίσχυρες ενεργειακές ασκήσεις** του andromedas.club - Κάνε κλικ:

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Θαράπευσε τον εαυτό σου και τους άλλους προγραμματίζοντας το υποσυνείδητο σου!

Το μίνι αυτό ηλεκτρονικό βιβλίο (e-book) είναι το 1<sup>ο</sup> σε μια σειρά 7 μαθημάτων αυτοθεραπείας που απευθύνονται σε ανοιχτόμυαλους ανθρώπους της νέας εποχής χωρίς όμως να ξεχνάμε και τον θεό...

Ελπίζουμε να ευχαριστηθείς το δωρεάν 1<sup>ο</sup> μάθημα!

Για να αποκτήσεις το πλήρες βιβλίο κάνε κλικ παρακάτω:

[Αυτοθεραπεία – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](http://www.andromedas.club)

Ας προχωρήσουμε όμως με το 1<sup>ο</sup> μάθημα αυτο-  
θεραπείας...

## **Μάθημα 1ο**

### **Μπορείς να έχεις τέλεια υγεία**

Όταν έχουμε καλή υγεία και είμαστε αποφασισμένοι για όλα, τότε μπορούμε να πετύχουμε θαυμαστά πράγματα. Όσο μεγάλα και αν είναι τα όνειρα μας, μπορούμε να τα εκπληρώσουμε αρκεί να έχουμε καλή υγεία.

Όταν δεν προσέχουμε το σώμα μας και το πνεύμα μας (ΥΓΕΙΑ = ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ), τότε είναι σαν να υπονομεύουμε μόνοι μας τους στόχους μας!

Είμαστε υπεύθυνοι για την φροντίδα του σώματος μας. Ποτέ δεν πρέπει να δείξουμε ότι χλευάζουμε ή κακομεταχειριζόμαστε αυτό το δώρο της Φύσης & του Θεού... Για αυτό πρέπει να καταναλώνουμε υγιεινές τροφές, να ασκούμεσθε όποτε είναι δυνατό και να αποφεύγουμε τις κακές συνήθειες ή τουλάχιστον να έχουμε ένα μέτρο (ΠΑΝ ΜΕΤΡΟΝ ΑΡΙΣΤΟΝ).

Η ΥΓΕΙΑ είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ΗΘΙΚΗ και με έναν ισορροπημένο τρόπο ΖΩΗΣ αλλά και σκέψης...

**Μπορούμε να είμαστε ΥΓΙΕΙΣ αν πιστεύουμε ότι είμαστε υγιείς, δυνατοί και όχι αν πιστεύουμε ότι είμαστε άρρωστοι, αδύναμοι.**

Μπορούμε να είμαστε ΥΓΙΕΙΣ αν πιστεύουμε στην αλήθεια, την αρμονία και την αγάπη και όχι αν πιστεύουμε στο ψέμα, στο χάος και στο μίσος.

**Οι σκέψεις μας πρέπει να είναι δημιουργικές και όχι αυτοκαταστροφικές!**

Πρέπει να κατανοήσουμε ότι εμείς είμαστε ΚΥΡΙΟΙ του εαυτού μας σε οποιαδήποτε στιγμή. Ότι και αν μας συμβαίνει είναι αποτέλεσμα των δικών μας σκέψεων και του τρόπου ζωής μας... Αν το κατανοήσουμε αυτό θα βγούμε προστατευμένοι ακόμα και στις πιο δύσκολες καταστάσεις!

**ΝΑ ΤΟ ΘΥΜΑΣΑΙ: Όταν σκεφτόμαστε την νόσηση, την έλκουμε. Όταν σκεφτόμαστε την ΙΑΣΗ και την ΥΓΕΙΑ τότε τα έλκουμε.**

Η αγάπη, η αλήθεια & η αρμονία είναι πάντα κοντά σου. Για την ακρίβεια βρίσκονται μέσα μας! Αν το κατανοήσεις και το νιώσεις αυτό, τότε έχεις κάνει ένα μεγάλο βήμα προς τα πάνω και θα βοηθηθείς με θαυμαστό τρόπο.

Επειδή όλοι οι άνθρωποι είναι διαφορετικοί, ο καθένας μπορεί να έχει τις ιδιαιτερότητες του όσον αφορά στα θέματα ΥΓΕΙΑΣ. Έτσι υπάρχουν άτομα που υποτίθεται ότι αρρωσταίνουν πιο εύκολα απο άλλα. Όμως αυτό προφανώς συμβαίνει γιατί ασχολούνται συνέχεια με την υγεία τους και μάλιστα με λάθος τρόπο!

Μιλούν συνεχώς για τα προβλήματα υγείας τους, περηφανεύονται για τα συμπτώματα τους, τα ερευνούν, τα παρατηρούν και στην ουσία αυτό που πετυχαίνουν είναι να έλκουν τα προβλήματα αφού ασχολούνται συνέχεια με αυτά! Οι σκέψεις που κάνουμε δημιουργούν πράγματα!

Όταν σκεφτόμαστε την ασθένεια, τότε θα τη βρούμε στη πόρτα μας...

Αυτό που πρέπει λοιπόν να κρατήσουμε από αυτό το μάθημα είναι ότι το σώμα μας αλλά και ο κόσμος μας γενικότερα είναι ένα σύνολο εκδηλωμένων σκέψεων... ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΣΚΕΦΤΟΜΑΣΤΕ!

Επομένως πρέπει να καλλιεργήσουμε νεανικές, δημιουργικές, προοδευτικές, δημιουργικές σκέψεις έτσι ώστε το σώμα μας να ανταποκριθεί σε αυτά τα πρότυπα.

Με τον τρόπο αυτό μπορούμε να φτιάξουμε έναν ΘΑΥΜΑΣΤΟ ΚΟΣΜΟ γύρω μας!

Στο επόμενο μάθημα θα μιλήσουμε για το ΠΩΣ μπορούμε να το κάνουμε αυτό. Θα παρουσιάσουμε έναν υγιή τρόπο για να πλάσουμε μια θεραπευτική συνείδηση, μια συνείδηση προσέλκυσης της ΤΕΛΕΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ!

## ΤΕΛΟΣ 1<sup>ΟΥ</sup> ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Το μίνι αυτό ηλεκτρονικό βιβλίο (e-book) είναι το 1<sup>ο</sup> σε μια σειρά 7 μαθημάτων αυτοθεραπείας που απευθύνεται σε ανοιχτόμυαλους ανθρώπους της νέας εποχής χωρίς όμως να ξεχνάμε και τον Θεό...

Ελπίζουμε να ευχαριστήθηκες το δωρεάν 1<sup>ο</sup> μάθημα!

Για να αποκτήσεις το πλήρες βιβλίο με τα 7 μαθήματα αυτοθεραπείας κάνε κλικ παρακάτω:

[Αυτοθεραπεία – Ανδρομέδα \(andromedas.club\)](http://www.andromedas.club)



[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Για σχόλια, απορίες και πληροφορίες μη διστάσεις να στείλεις μήνυμα στο:

[andromeda@nextnet.gr](mailto:andromeda@nextnet.gr)



Με εκτίμηση,  
Η ομάδα του andromedas.club

Θαράπευσε τον εαυτό σου και τους άλλους προγραμματίζοντας το υποσυνείδητο σου!



[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

Ισχυρές ενεργειακές ασκήσεις από την αρχαία Ελλάδα για την καταπολέμηση αισθηματικών, οικονομικών και άλλων προβλημάτων! Μη διστάζεις, κάνε κλικ παρακάτω τώρα:

[www.andromedas.club](http://www.andromedas.club)

ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ... ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΙΣ:

Θαράπευσε τον εαυτό σου και τους άλλους προγραμματίζοντας το υποσυνείδητο σου!

## ΙΕΡΗ ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ



ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΑ ΕΒΟΟΚΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ!

Όλη η μυστική/απαγορευμένη γνώση κρυμμένη για αιώνες, σε ένα ηλεκτρονικό βιβλίο! Μάθε πως ξεκίνησαν όλα, από τη δημιουργία του Σύμπαντος, μέχρι το πως η Ιερή Γεωμετρία βρίσκεται παντού στον φυσικό κόσμο και πάνω στο σώμα μας και ποιοί την έφεραν στο φως από τα άδυτα των ελίτ...

[ΚΑΝΕ ΚΛΙΚ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ](#)